

Adım:

Sınıfım:

Yaşım:

Bugünün tarihi:

Ders Programım

PAZARTESİ

Başlangıç	Bitiş	Etkinlik
9.00	9.30	Kahvaltı
9.30	9.45	Programı inceleme
10.00	10.40	Matematik Dersi
11.00	11.40	Matematik Dersi
12.00	12.40	Türkçe Dersi
13.00	13.30	Öğle Yemeği
13.30	14.15	Serbest Zaman
14.30	16.30	Ödev Yapma (30 dk çalışma 15 dk ara)
16.30	17.15	Serbest Zaman
17.15	18.00	Akşam Yemeği
18.00	19.00	Aile Zamanı
19.00	20.30	Kitap Okuma (20 dk okuma 10 dk ara)
20.30	21.00	Serbest Zaman
21.00	21.30	Uykuya Hazırlık
21.30		Uyku Saati